BioPhausia
– a Medivir company

PRESSMEDDELANDE SEPT 2012

Svår hosta vanligast i förskoleåldern

– doktorns bästa råd till familjen inför förkylningssäsongen

Höst betyder regn, rusk … och förkylning. Barn i förskoleåldern drabbas oftare än andra barn av förkylningshosta. Egenvård rekommenderas i första hand, men många föräldrar tyc ker att receptfri hostmedicin är otillräcklig.[1] Är hostan besvärlig finns det även receptbelagd hostmedicin för barn som kan underlätta en hostig höst termin.

Många barn blir förkylda under hösten med symtom som feber, snuva och hosta. Framför allt barn i förskoleåldern löper stor risk att drabbas av förkylning med hosta, och ett av fyra barn får dessutom svår hosta[1]. Christian Francke, specialist i allmänmedicin och verksam inom primärvården i Stockholm rekommenderar följande för hostiga barn:

1) **Ge barnet varm dryck.** Det brukar hjälpa om barnet har hosta med tjockt slem. Irritationen i svalget och luftvägarna lindras och slemmet blir tunnare och lättare att hosta upp.
2) **Höj sängens huvudända.** Hostan kan lindras om man ligger högt med huvud och överkropp när man ska sova. Höj barnets viloläge med en hopvikt filt eller extra kuddar under madrassen. Att lägga böcker under sängbenen vid huvudändan är ett annat tips.
3) **Vädra i rummet.** Prova att öppna ett fönster en stund, men se till att det inte blir för kyligt i rummet.
4) **Receptfritt från apoteket.** Receptfria mediciner kan lindra besvären vid tillfällig hosta.
5) **Receptbelagd hostmedicin.** Är hostan mycket svår och hindrar barnet från att sova kan receptbelagd hostmedicin hjälpa. Vänd er till vårdcentralen för att få hjälp.

Fakta om Novus-undersökningen ”Hosta hos barn”
En undersökning som genomförts av Novus på uppdrag av läkemedelsföretaget BioPhausia visar att svenska barn drabbas av i genomsnitt tre förkylningar om året med inslag av hosta. Barn i förskoleåldern (2-6 år) drabbas oftare än andra. Nästan vart femte barn (18 %) brukar få svår hosta och i förskoleåldern är det ännu vanligare, där brukar vart fjärde barn få svår hosta i samband med förkylning. Många föräldrar försöker lindra sina barns besvär genom att behandla dem med receptfria läkemedel och egenvård, men var tredje förälder (32 %) som använder receptfria hostmediciner tycker inte att de räcker för att lindra barnets hosta.[1]

Fakta om Mollipect
Det finns receptbelagd hostmedicin som kan ges till barn. Mollipect är en hostmedicin med dubbla verkningsmekanismer – den är både slemlösande och luftrörsvidgande. Mollipect innehåller de aktiva substanserna bromhexin och efedrin. Bromhexin anses göra slemmet i luftvägarna mer tunnflytande vilket underlättar upphostningen. Efedrin vidgar luftrören och verkar avsvällande på

slemhinnorna. Mollipect är godkänt för barn från 6 månaders ålder. Mollipect ska endast ges om det förskrivits av läkare.[2]

Källor

1. Undersökning om hosta hos barn, genomförd av Novus på uppdrag av BioPhausia. 1002 svenska föräldrar till 1725 barn i åldern 0 och 12 år deltog. Metod: webbenkäter.
2. Fass.se

Kontaktperson

Henric Juserius, affärsområdeschef, telefon: 070-261 78 00, e-mail: henric.juserius@medivir.se

---

BioPhausia säljer receptbelagda läkemedel i Norden. **Affärsidén är att erbjuda sjukvården och patienter kostnadseffektiva och** välbeprövade läkemedel inom flertalet terapiområden. BioPhausias mest kända läkemedel är Citodon, Mollipect, Lithionit, Laxabon och Paraflex. BioPhausia är ett helägt dotterbolag till Medivir sedan juni 2011.